To Do

Modul 5.5 Visualisierung

Schaue dir bitte zuerst das Lernvideo von Modul 5.5 an!

1) Wie oft hast du die Visualisierung bei dir angewendet?

2) Hast du eine Veränderung gespürt? Wenn ja, beschreibe diese Bitte:

3) Findest du diese Technik hilfreich für dich?