

To Do



Modul 5.4 Power-Pose



Schaue dir bitte zuerst das Lernvideo von Modul 5.4 an!

1) Wie oft hast du die Power-Pose bei dir angewendet?

2) Hast du eine Veränderung gespürt? Wenn ja, beschreibe diese Bitte:

3) Findest du diese Technik hilfreich für dich?

A series of horizontal grey bars with dashed lines, providing space for writing answers to the questions above.